|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **OBIADY** |
| **20.10.2025 r.Poniedziałek** | **Chleb z masłem i twarożkiem, herbata, owoce.** | **Krupnik, makaron ze szpinakiem, owoce, woda.** |
| alergeny: 1,3,7,9,10,11 |
| **21.10.2025 r.Wtorek** | **Bułka mleczna z masłem, płatki z mlekiem, herbata owocowa, owoce.** | **Kotleciki z kurczaka, ziemniaki, marchewka z groszkiem, budyń z owocami, woda, owoce.** |
| alergeny: 1,3,7,9,10,11 |
| **22.10.2025 r.Środa** | **Bułka zwykła z masłem, pomidorem, ogórkiem i sałatą, herbata z cytryną i miodem.** | **Barszcz biały z makaronem, racuszki, kompot, owoce.** |
| alergeny: 1,3,7,9,10,11 |
| **23.10.2025 r.Czwartek** | **Kanapki z sałatą, pomidorem, ogórkiem, wędliną i żółtym serem, herbata, owoce .** | **Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka, sałatka owocowa, woda.** |
| alergeny: 1,3,7,9,10,11 |
| **24.10.2025 r.Piątek** | **Bułka mleczna z masłem i dżemem, kakao, owoce.** | **Zupa cebulowa z grzankami, pierogi leniwe, kompot, owoce.** |
| alergeny: 1,3,7,9,10,11 |
| **27.10.2025 r.Poniedziałek** | **Chleb żytni z masłem i pastą jajeczną, herbata, owoce.** | **Żurek z jakiem i kiełbasą, pierogi, owoce, woda.** |
| alergeny: 1,3,7,9,10,11 |
| **28.10.2025 r.Wtorek** | **Bułka mleczna z masłem, kasza manna z owocami, herbata owocowa, owoce.** | **Spaghetti z mięsem mielonym, babeczki, owoce, woda.** |
| alergeny: 1,3,7,9,10,11 |
| **29.10.2025 r.Środa** | **Bułka zwykła z masłem, pomidorem, ogórkiem i sałatą, herbata z cytryną i miodem.** | **Zupa pomidorowa z ryżem, naleśniki ze serem, owoce, kompot.** |
| alergeny: 1,3,7,9,10,11 |
| **30.10.2025 r.Czwartek** | **Kanapki z masłem, jajkiem, wędliną i sałatą, herbata, owoce.** | **Kotlet mielony, mizeria, ziemniaki, galaretka z owocami, woda.**  |
| alergeny: 1,3,4,7,9,10,11 |
| **31.10.2025 r.Piątek** | **Bułka mleczna z masłem i dżemem, herbata owocowa, owoce.** | **Barszcz czerwony z makaronem, ryba z pieca z ziemniakami, surówka, owoce, kompot.** |
| alergeny: 1,3,4,7,9,10,11 |